

คู่มือการดำเนินงาน

“กิจกรรม ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลาฯ”

ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5
ปีการศึกษา 2562

โรงเรียนเบญจมานูสรณ์ จังหวัดจันทบุรี
อำเภอเมือง จังหวัดจันทบุรี
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต ๑๗



คู่มือการดำเนินงานของโรงเรียนเบญจมานูสรณ์ จังหวัดจันทบุรี

คำนำ

โรงเรียนเบญจมานูสรณ์ จังหวัดจันทบุรี มีนโยบายการจัดกิจกรรม “ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้” โดยอิงนโยบายของรัฐบาล และใช้อัตลักษณ์ของโรงเรียน คือ “กิจกรรมเด่น เน้นคุณธรรม” ซึ่งมีแนวทางการปฏิรูปการศึกษาอย่างเป็นรูปธรรม นโยบายหนึ่งของรัฐบาล คือ การลดเวลาเรียน ภาควิชาการลง แต่ต้องไม่กระทบเนื้อหาหลักที่นักเรียนควรเรียนรู้ ซึ่งหมายความว่าครูต้องใช้ความสามารถในการออกแบบการเรียนรู้ให้นักเรียนได้สาระที่ต้องรู้ครบถ้วนอย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น จากนโยบายการลดเวลาเรียนดังกล่าว จึงนำมาสู่การปฏิบัติโดยกำหนดให้โรงเรียน เรียนภาควิชาการ ถึงเวลาบ่าย 2 โมงครึ่ง หรือเวลา 14.30 น. แต่เวลาที่โรงเรียนเลิกยังคงเหมือนเดิมตามกำหนดของแต่ละโรงเรียนซึ่งมักจะเป็น ช่วงบ่าย 4 โมง หรือเวลา 16.00 น. ดังนั้น ช่วงระยะเวลาว่างหลังเลิกเรียนจนกว่านักเรียนจะกลับบ้านซึ่งนักเรียนยังคงอยู่ที่โรงเรียน โรงเรียนจะต้องจัดกิจกรรมอย่างสร้างสรรค์ต่างๆ ให้นักเรียนปฏิบัติและควรเป็นกิจกรรมที่มีความหลากหลายที่ช่วยเพิ่มพูนทักษะการคิด วิเคราะห์ ความมีน้ำใจต่อกัน การทำงานเป็นทีม และที่สำคัญควรมีกิจกรรมกระตุ้นให้เด็กได้ค้นหาศักยภาพและความชอบของตนเอง ซึ่งเชื่อว่าเด็กทุกคนมีความพิเศษ มีความสามารถในแบบฉบับของตนเอง การจัดกิจกรรมไม่จำเป็นต้องเปิดให้เฉพาะห้องเดียวกันหรือระดับชั้นเดียวกัน บางกิจกรรมสามารถศึกษาหรือทำร่วมกันหลายระดับชั้นได้ เพื่อให้เด็กๆ รู้จักปรับตัว การช่วยเหลือดูแลกัน การมีปฏิสัมพันธ์กับคนหลายช่วงวัยโดยเป็นการจำลองสภาพจริงในสังคมให้เด็กได้เรียนรู้ ซึ่งจะยิ่งช่วยเพิ่มทักษะในการแก้ปัญหาให้กับเด็กไทยต่อไป “การลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้” เป็นกรอบวิสัยทัศน์ด้านการศึกษาเพื่อเตรียมนักเรียนให้พร้อมเข้าสู่การเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21 ของไทยนั้น สอดคล้องกับของหลายประเทศที่เป็นผู้นำด้านการศึกษาของโลก ที่เป็นพ้องกันกับแนวคิดสำคัญในศตวรรษที่ 21 เรื่องของจิตสำนึกของโลก ความรู้พื้นฐานการประกอบสัมมาอาชีพ ความรู้พื้นฐานด้วยพลเมือง สุขภาพ และสิ่งแวดล้อมและทักษะที่จำเป็นในศตวรรษที่ 21 อันได้แก่ ทักษะการเรียนรู้และนวัตกรรม ทักษะด้านสารสนเทศ สื่อและเทคโนโลยี ทักษะการทำงาน ทักษะชีวิตที่ใช้ได้จริง (กับครอบครัว โรงเรียน ชุมชน รัฐ และประเทศชาติ) โลกกำลังเปลี่ยนแปลงคนที่มีความรู้และทักษะในการรับมือกับความเปลี่ยนแปลง ที่เกิดขึ้นอย่างต่อเนื่องและสามารถปรับตัวเองให้เข้ากับสถานการณ์ใหม่ๆ ได้เท่านั้นที่จะประสบความสำเร็จ ทักษะแห่งศตวรรษที่ 21 จะช่วยให้นักเรียนสามารถเรียนรู้และปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงได้ตลอดเวลา นอกจากนั้นจากผลการสังเคราะห์เอกสารการวิจัยเกี่ยวกับหลักสูตรและผลการใช้หลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551 ตลอดจนผลการประเมินคุณภาพการศึกษาต่างๆ ในบางรายวิชา พบว่า ผลการประเมินคุณภาพการศึกษาของนักเรียนต่ำกว่าเกณฑ์ที่กำหนด ทั้งผลการทดสอบระดับชาติ (O-NET) ผลการสอบ PISA ทั้งๆ ที่โรงเรียนใช้เวลาจัดการเรียนการสอนมากขึ้น เป็นเวลา 9 ชั่วโมงต่อวัน

นโยบายของรัฐบาลเกี่ยวกับการบริหารจัดการเวลาเรียน “ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้” มาสู่การปฏิบัติในโรงเรียนอย่างเป็นรูปธรรม ครูผู้สอนมีการปรับเปลี่ยนรูปแบบการจัดการเรียนรู้ที่เน้นให้นักเรียนได้ปฏิบัติและเรียนรู้ด้วยตนเองมากขึ้น นักเรียนได้รับการพัฒนาให้มีคุณภาพ และมีความสุขในการเรียนรู้อย่างแท้จริง

กลุ่มบริหารงานวิชาการโรงเรียนเบญจมานูสรณ์ จังหวัดจันทบุรี วัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์ของการบริหารจัดการเวลาเรียน “ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้”

1. เพื่อขับเคลื่อนการนำหลักสูตรสถานศึกษา ไปสู่การปฏิบัติได้อย่างมีประสิทธิภาพตามหลักการของหลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551

2. เพื่อให้สถานศึกษาสามารถบริหารจัดการหลักสูตรสถานศึกษา ส่งเสริมและพัฒนานักเรียนให้มีคุณภาพ ตามมาตรฐานการเรียนรู้ มีทักษะในการคิดวิเคราะห์ และได้รับการพัฒนา เต็มตามศักยภาพตามความสนใจและความถนัดของนักเรียนแต่ละบุคคล

3. เพื่อให้สถานศึกษาสามารถบริหารจัดการเวลาเรียนและจัดกิจกรรม “ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้” ได้อย่างเหมาะสมทั้งด้านวิชาการด้านปฏิบัติ นักเรียนได้รับการพัฒนาเต็มตามศักยภาพ ตามความสนใจและความถนัดของแต่ละบุคคล

4. เพื่อให้ให้นักเรียนมีคุณภาพตามมาตรฐานการเรียนรู้ มีความสามารถในการคิดวิเคราะห์ พัฒนาตนเองตามความสนใจและความถนัดอย่างเต็มตามศักยภาพ และมีความสุขกับการเรียนรู้

5. เพื่อให้พ่อแม่ผู้ปกครองและผู้เกี่ยวข้องกับการจัดการศึกษา มีความพึงพอใจในการจัดการศึกษาของโรงเรียนและมีส่วนร่วมในการจัดการศึกษา

คำจำกัดความ

เพิ่มเวลารู้ หมายถึง การเพิ่มเวลาและโอกาสให้ผู้เรียนได้ลงมือปฏิบัติจริง มีประสบการณ์ตรง คิดวิเคราะห์ ทำงานเป็นทีมและเรียนรู้ด้วยตนเองอย่างมีความสุขจากกิจกรรมสร้างสรรค์ที่หลากหลายมากขึ้น

การบริหารจัดการเวลาเรียน หมายถึง การจัดสัดส่วนเวลาของการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ ที่ผู้เรียนเป็นผู้รับความรู้ให้น้อยลง และเพิ่มเวลาของกิจกรรมการเรียนรู้ที่ผู้เรียนเป็นผู้ลงมือปฏิบัติจริงและสร้างความรู้ด้วยตนเองมากขึ้น เพื่อให้ผู้เรียนได้รับการพัฒนาตามความสนใจ ความถนัดและความต้องการ ได้เพิ่มพูนทักษะการคิดวิเคราะห์ ทักษะชีวิต คุณลักษณะและค่านิยม การทำงานเป็นทีมและมีความสุขในการเรียนรู้

การทบทวนหลังการปฏิบัติงาน (After Action Review : AAR) หมายถึง วิธีการ/กระบวนการ ในการตรวจสอบเพื่อวิเคราะห์ผลกระทบปฏิบัติงานหรือหาผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นจริง งานหรือขั้นตอนที่ทำได้ดี อุปสรรค ข้อจำกัดและข้อขัดข้องที่พบในระหว่างการปฏิบัติงาน ตลอดจนประเด็น ที่ได้เรียนรู้ และข้อปฏิบัติในครั้งต่อไป

แนวคิดการ “ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้”

“ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้” อาจจะไม่ใช่เรื่องใหม่สำหรับการจัดการเรียนรู้ในปัจจุบันเพราะโรงเรียนหลายแห่งดำเนินการอยู่แล้ว แต่อย่างไรก็ตาม ยังมีผู้เกี่ยวข้องที่ผู้บริหารสถานศึกษา ครูผู้สอน นักเรียน ผู้ปกครอง มีความกังวล สงสัยว่าทำไมต้องลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ ในประเด็นนี้ถ้าเราพิจารณา แล้วเราจะพบว่าในปัจจุบันนี้การเรียนรู้ของนักเรียนได้เปลี่ยนแปลงไป อันเนื่องมาจากแหล่งเรียนรู้ สื่อ และเทคโนโลยี เช่น Internet Computer Tablet หรือ Smart Phone และอื่นๆ อีกมากมายที่นักเรียนสามารถใช้ในการเรียนรู้ได้ด้วยตนเองและการเรียนรู้ดังกล่าวไม่จำเป็นต้องจำกัดเฉพาะในห้องเรียน ตามเวลาที่ครูกำหนด นักเรียนสามารถเรียนรู้ได้ทุกแห่งทุกเวลาทั้งในห้องเรียนและนอกห้องเรียน ตามความพร้อม ความสามารถของนักเรียน ครูผู้สอนต้องปรับวิธีการจัดการเรียนรู้และนักเรียนต้องเปลี่ยนวิธีการเรียนรู้ของตนเอง จัดการเรียนรู้โดยเน้นผู้เรียนเป็นสำคัญด้วยวิธีการ ที่หลากหลาย อาทิ เช่น การจัดการเรียนรู้โดยใช้กระบวนการกลุ่ม (Group Process) การจัดการเรียนรู้โดยใช้โครงงาน (Project-Base Learning) เรียนรู้โดยกิจกรรมการ ปฏิบัติจริงจากประสบการณ์ตรง ใช้คำถามเพื่อกระตุ้นให้ผู้เรียนคิดวิเคราะห์และสืบค้นข้อมูล นักเรียนมีทักษะการเรียนรู้ตลอดชีวิต สามารถนำไปใช้ในชีวิตจริง ได้มีการจัดกิจกรรมโดยให้นักเรียนทุกคนได้เรียนรู้ร่วมกัน ครูจะเปลี่ยนบทบาทจากผู้สอนมาเป็นผู้อำนวยความสะดวก เป็นที่ปรึกษาชี้แนะ ช่วยเหลือให้ประสบความสำเร็จและนักเรียนเรียนรู้ด้วยตนเอง เรียนรู้เป็นทีม หรือจากกลุ่มเพื่อนมากขึ้น ซึ่งการเรียนรู้ในลักษณะนี้ ทำให้นักเรียนเรียนรู้ได้อย่างมีความสุข ภายใต้แนวคิด ดังนี้

1. กิจกรรมเป็นทางเลือก สมองตอบความสนใจความถนัดของผู้เรียนอย่างหลากหลาย

2. เรียนรู้หลักการสร้างความรู้ผ่านกระบวนการและกิจกรรม (Process and Content)
3. ลงมือปฏิบัติและสร้างความรู้ในบรรยากาศที่อบอุ่น อีสระ และปลอดภัย
4. ปรับบทบาทครูจากการเป็นผู้สอนเป็นผู้ให้คำปรึกษาชี้แนะ (Coach & Mentor)
5. ครูผู้สอนควรใช้วิธีการประเมินผลที่หลากหลาย และเป็นการประเมินตามสภาพจริง วิเคราะห์คุณภาพและพัฒนาการของนักเรียน มากกว่าการประเมินนักเรียนจากการสอบเท่านั้น

การจัดหมวดกิจกรรมของโรงเรียนเบญจมานุสรณ์ กำหนดเป็น 2 กิจกรรม ดังนี้

กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมที่โรงเรียนกำหนดให้ปฏิบัติ ได้แก่ ลูกเสือ เนตรนารี อาสา, Mind and Body

กิจกรรมเสริมความรู้

กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมที่นักเรียนเลือกเรียน ได้แก่ กิจกรรมฐาน

โรงเรียนเบญจมานุสรณ์มีการจัดกิจกรรมที่สอดคล้องกับบริบทของโรงเรียน จัดอยู่ในหมวดกิจกรรม “ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้” ดังนี้

1. ลูกเสือ - เนตรนารี อาสา (Heart, Happy)
2. Mind and Body (Heart, Health)
3. กิจกรรมฐาน ตามรายชื่อฐานกิจกรรมดังนี้

<ol style="list-style-type: none"> 1. เรียน เล่น เกมภาษาไทย (Head) 2. เรียนรู้สู่อาชีพ (Hand) 3. ภาษาไทยออนไลน์, ภาษาพาสนุก(Head, Hand) 4. กระดาษสร้างสรรค์ (Head, Hand) 5. Sudoku (Head) 6. หลักการคิด (Head) 7. รวมพลัง สร้างงาน (Head) 8. Step Non Stop (Health) 	<ol style="list-style-type: none"> 9. Clip for fun (Head) 10. มวย (Hand, Heart) 11. Health from social network (Head) 12. ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (Hand, Heart) 13. ร้องเพลง (Hand, Heart) 14. ดนตรีพาเพลิน 1-2 (Head, Hand, Heart, Health) 15. ดนตรีไทย (Head, Hand, Heart, Health) 16. ศิลปะ (Head, Hand, Heart)
---	---
17. เทียนแฟนซี, พวงกุญแจจากผ้า(Hand)
18. จิตแจ่มใส (Heart)
19. คอมพิวเตอร์กับชีวิตประจำวัน (Head)
20. Dancing (Head, Hand, Heart, Health)
21. รู้จัก IT (Head)
22. ห้องเรียนธรรมชาติ (Hand, Heart)
23. ดิวเข้มภาษาจีน (Head)
24. DIY by yourself (Hand)

แนวทางการดำเนินงาน

กิจกรรม “ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้” ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4-6
โรงเรียนเบญจมานุสรณ์ จังหวัดจันทบุรี ปีการศึกษา 2562

วัน	คาบ	ม.4 – 6		ม.4-5		ม.6	
		กิจกรรม (สถานที่)	ผู้รับผิดชอบ	กิจกรรม (สถานที่)	ผู้รับผิดชอบ	กิจกรรม (สถานที่)	ผู้รับผิดชอบ
พฤหัสบดี	1	Mind Body (ตามกำหนดการ วิชาการ)	ครูทุกคน				
ศุกร์	8			กิจกรรม ประจำฐาน (สถานที่กำหนด โดยครูประจำฐาน)	ครูทุกกลุ่ม สาระฯ	กิจกรรม พัฒนาสมอง : ทิวโอเน็ต (สถานที่กลุ่มสาระฯ เป็นผู้กำหนด)	ครูทุกกลุ่ม สาระฯ (ตามการ มอบหมายของ กลุ่มสาระฯ)
	9						

หมายเหตุ

1. นักเรียนทุกคนจะมีสมุดบันทึกการเข้าร่วมกิจกรรมให้ครูผู้รับผิดชอบกิจกรรมเป็นผู้ลงชื่อการเข้าร่วมกิจกรรมในแต่ละครั้ง
2. เมื่อสิ้นภาคเรียนนักเรียนนำส่งสมุดบันทึกการเข้าร่วมกิจกรรมกับครูที่ปรึกษา ครูที่ปรึกษานำส่งงานกิจกรรมพัฒนาผู้เรียนเพื่อตัดสินผลการเรียน

รายชื่อฐานกิจกรรมที่นักเรียนเลือกเรียนในกิจกรรม "ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้"
 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 (วันศุกร์ คาบ 8-9 รวม 2 คาบ)

ที่	ชื่อกิจกรรม		ครูผู้รับผิดชอบ	ระดับชั้น	จำนวนนักเรียน (คน)	ห้องเรียน
	ภาคเรียนที่ 1	ภาคเรียนที่ 2				
1.	เรียน เล่น เกมภาษาไทย	เรียน เล่น เกมภาษาไทย	นางสาวปรารค์ศรี สุขชากรณ์	ม.1 - ม.5	20	สวนป่า
2.	เรียนรู้สู่อาชีพ	เรียนรู้สู่อาชีพ	นางสาวอริศรา อุ่มสิน	ม.4 - ม.5	20	625
3.	ภาษาไทยออนไลน์	ภาษาพาสนุก	นางสุนิษา อุทัยรัมย์	ม.5	20	222
4.	กระดาษสร้างสรรค์	กระดาษสร้างสรรค์	นางกรรณิการ์ บวรสถิต นายสุทธิ นารถอุดม	ม.1-2, ม.4-5	40	ห้องวิชาการ
5.	Sudoku	Sudoku	นางรังสิมา ผ่องสวัสดิ์	ม.1 - ม.5	20	ศาลาหน้าห้องวิชาการ
6.	หลักการคิด	หลักการคิด	นางสาวปัทมพร คณะศาสน์	ม.5	20	621
7.	รวมพลัง สร้างงาน	รวมพลัง สร้างงาน	นางเกศริน คงศิลป์	ม.5	20	545
8.	Step Non Stop	Step up	นางสาวนริรัตน์ เทศกาล นางสาวกรรณิการ์ บุญสารี	ม.5	40	531
9.	Clip for fun	Clip for fun	นางสาวรมิตา ฐปอินทร์	ม.5	20	535
10.	มวย	มวย	นายนิยม ผาเพชร	ม.1 - ม.5	20	สนามมวย
11.	Health from social network	Health from social network	นางสาวภาวิณี พุคณะ	ม.4 - ม.5	20	624
12.	ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	-	นายกิตติชัย สุทธิรัตน์	ม.5	20	สนามกีฬา
13.	ร้องเพลง	ร้องเพลง	นายปกรณ์ แสงมณีธนิตกุล	ม.1 - ม.5	20	ห้องประชาสัมพันธ์
14.	ดนตรีพาเพลิน 1	ดนตรีพาเพลิน 2	นางสาวเตือนใจ มุลยะ นายสีขริน โชติวรรณ	ม.1 - ม.5	60	321-322
15.	ดนตรีไทย	ดนตรีไทย	นางวนิดา ชีพสมุทร	ม.1 - ม.5	20	323-324
16.	ศิลปะ	ศิลปะ	นายอนุสรณ์ เจตน์มงคล	ม.5	20	ห้องศิลป์3

ที่	ชื่อกิจกรรม		ครูผู้รับผิดชอบ	ระดับชั้น	จำนวนนักเรียน (คน)	ห้องเรียน
	ภาคเรียนที่ 1	ภาคเรียนที่ 2				
17.	เทียนแฟนซี	พวงกุญแจจากผ้า	นางสาวพันธวดี เพชรราษฎร์	ม.1 - ม.5	20	ห้อง O-TOP
18.	จิตแจ่มใส	จิตแจ่มใส	นางสิริรักษ์ สนใจ	ม.1 - ม.5	20	311
19.	คอมพิวเตอร์กับชีวิตประจำวัน	คอมพิวเตอร์กับชีวิตประจำวัน	นางภริศา รัตนวิจิตร นางสาวกนกรัตน์ จำเนียรสุข	ม.4 - ม.5	20	ห้องคอมฯ3
20.	Dancing	Dancing	นายอินชา สินธุนาคิน	ม.4 - ม.5	20	ห้องTo be number one
21.	รู้จัก IT	รู้จัก IT	นายปวิณ สุวรรณรัตน์ นางนิตยา สุวรรณรัตน์	ม.5	40	ห้องคอมฯ2
22.	ห้องเรียนธรรมชาติ	ห้องเรียนธรรมชาติ	นายสุรพล ประทุมยศ	ม.5	20	ห้องเกษตร
23.	ติวเข้มภาษาจีน	ติวเข้มภาษาจีน	นางสาวสุวารี พงษ์ศรี นางสาวมานิตา หัตถวิจิตรกุล	ม.1 - ม.5	40	132
24.	DIY by yourself	DIY by yourself	นางสาวนงศมน กำเนิดเกาะ นางระรินทิพย์ รัตนวิระกุล	ม.5	40	144

คำอธิบายกิจกรรมและรายละเอียดการจัดกิจกรรมที่โรงเรียนกำหนดให้ปฏิบัติ

กิจกรรมที่ 1 ชื่อกิจกรรม ลูกเสือ – เนตรนารี อาสา (วันพุธ คาบเรียนที่ 9)

สถานที่ สวนป่า

ลักษณะกิจกรรม

เป็นกิจกรรมเพื่อสังคมและสาธารณะประโยชน์ มุ่งส่งเสริมผู้เรียนให้มีจิตสาธารณะ มีความรักในสถาบัน ร่วมกันดูแลรักษา อาคารสถานที่และทรัพย์สินสมบัติของโรงเรียน

- ผู้รับผิดชอบ
1. นายสุรพล ประทุมยศ
 2. นายปกรณ์ แสงมณีธนิตกุล
 3. นายไพฑูรย์ เนียมละออง
 4. นายอนุสรณ์ เจตน์มงคล
 5. ผู้กำกับ ลูกเสือ – เนตรนารี ทุกคน

กิจกรรมที่ 2 ชื่อกิจกรรม Mind & Body (วันพฤหัสบดี คาบเรียนที่ 1)

สถานที่ สนามบาส, ห้องโฮมรูม, หอประชุม

ลักษณะกิจกรรม เป็นกิจกรรมที่มุ่งส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม คุณลักษณะที่พึงประสงค์ ความเป็นสุขภาพกายและจิตที่ดีให้กับผู้เรียน ในรูปแบบการอบรมให้ความรู้ การบรรยาย การนำออกกำลังกาย ฯลฯ

- ผู้รับผิดชอบ
- ครูที่ปรึกษา
 - งานส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม
 - งานหัวหน้าระดับชั้นเรียน
 - งานอนามัยโรงเรียน
 - กลุ่มสาระสุขศึกษาและพลศึกษา

กิจกรรมที่ 3 ชื่อกิจกรรม เสริมความรู้ (วันพฤหัสบดี คาบเรียนที่ 9)

สถานที่ ตามที่นัดหมายระหว่างครูและนักเรียน

ลักษณะกิจกรรม

เป็นกิจกรรมที่มุ่งเสริมเสริมและพัฒนาผู้เรียนในทุกกลุ่มสาระการเรียนรู้ ในรูปแบบของการสอนซ่อมเสริม การทำการบ้าน การทบทวนบทเรียน การเลือกอ่านหนังสือและบันทึกการอ่าน

- ผู้รับผิดชอบ
- ครูประจำวิชา , ครูที่ปรึกษา
 - ครูบรรณารักษ์

คำอธิบายกิจกรรมและรายละเอียดการจัดกิจกรรมที่นักเรียนเลือกเรียน “กิจกรรมฐาน”

ลักษณะกิจกรรม

ครูที่ปรึกษาแต่ละระดับชั้นจะเป็นผู้ตั้งฐานสอนกิจกรรมที่นักเรียนสนใจโดยการสำรวจจากความ คิดเห็นของนักเรียนซึ่งมีความหลากหลายของกิจกรรม แล้วจัดกิจกรรมตามตารางที่วิชาการได้กำหนดไว้

การจัดการเรียนการสอน

1. กิจกรรมฐาน ครูไม่เกิน 2 ท่าน ต่อกิจกรรมฐาน 1 กิจกรรม
 2. จำนวนรับนักเรียนอัตราส่วนครู 1 ท่านต่อนักเรียน 15 – 30 คน
 3. ระยะเวลาทำกิจกรรม ตามตารางที่ทางวิชาการกำหนดให้ ดังนี้
 - ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 – 2, ม.4 – 5 วันศุกร์ คาบที่ 8 – 9
 - ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 วันพฤหัสบดี คาบที่ 9
 4. การลงกิจกรรมของนักเรียน ครูสามารถเปิดให้นักเรียนจองล่วงหน้าก่อนเรียน หรือจะลงช่วงการทำกิจกรรมก็ได้ แล้วแต่ดุลยพินิจของครูผู้สอน *นักเรียนไม่จำเป็นต้องเรียนเหมือนกันทุกครั้ง สามารถหมุนเวียนฐานกิจกรรมไปเรื่อยๆ*
 5. การเช็คเวลาเรียน เช็คโดยเมื่อนักเรียนมาเรียน ครูจะให้กรอกข้อมูลผู้เรียนลงในสมุดคู่มือ “คนดีศรีเบญจมา”
 6. ครูที่ปรึกษาแจ้งให้นักเรียนทุกคนเข้าร่วมกิจกรรม เพราะ *มีการประเมิน ผ และ มผ* ถ้านักเรียนไม่ร่วมกิจกรรมต้องมาซ่อมในปีการศึกษาหน้า
- ผู้รับผิดชอบ ครูประจำฐานกิจกรรม

รายละเอียดฐานในกิจกรรม “ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้”

กลุ่มสาระการเรียนรู้	ภาคเรียนที่ 1	ภาคเรียนที่ 2
ภาษาไทย	<p>กิจกรรม เรียน เล่น เกมภาษาไทย</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นางสาวปรางค์ศรี สุขชากรณ์</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.1 - ม.5</p> <p>สถานที่จัดกิจกรรม สวนป่า</p> <p>จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน</p> <p>ลักษณะกิจกรรม เป็นกิจกรรมเสริมทักษะภาษาไทยด้วยเกมต่างๆ เช่น คำคม ผะหมี ปริศนาคำกลอน ฯลฯ</p>	<p>กิจกรรม เรียนรู้สู่อาชีพ</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นางสาวอริศชรา อุ่มสิน</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.4 - ม.5</p> <p>สถานที่จัดกิจกรรม 625</p> <p>จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน</p> <p>ลักษณะกิจกรรม - ศึกษาหาความรู้ทักษะการทำงานสู่อาชีพ (อาหารคาว) - ภาคปฏิบัติการลงมือทำอาหาร</p>
ภาษาไทย	<p>กิจกรรม เรียนรู้สู่อาชีพ</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นางสาวอริศชรา อุ่มสิน</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.4 - ม.5</p> <p>สถานที่จัดกิจกรรม 625</p> <p>จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน</p> <p>ลักษณะกิจกรรม - ศึกษาหาความรู้ทักษะการทำงานสู่อาชีพ (อาหารหวาน) - ภาคปฏิบัติการลงมือทำอาหาร</p>	<p>กิจกรรม ภาษาพาสนุก</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นางสาวสุจินณา อุทัยรัมย์</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.5</p> <p>สถานที่จัดกิจกรรม 222</p> <p>จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน</p> <p>ลักษณะกิจกรรม ผลิต จัดทำ เกมภาษาไทยทางสื่อออนไลน์</p>

กลุ่มสาระการเรียนรู้	ภาคเรียนที่ 1		ภาคเรียนที่ 2	
คณิตศาสตร์	กิจกรรม ครูผู้รับผิดชอบ ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ลักษณะกิจกรรม	กระตาศสร้างสรรค์ นางกรรณิการ์ บวรสถิต นายสุทธิ นารอดม ม.1 - ม.2, ม.4 – ม.5 สถานที่จัดกิจกรรม ห้องวิชาการ เกี่ยวกับการนำกระตาศมาประดิษฐ์เป็นของตกแต่งต่างๆ	จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม	40 คน
คณิตศาสตร์	กิจกรรม ครูผู้รับผิดชอบ ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ลักษณะกิจกรรม	Sudoku นางรังสิมา ผ่องสวัสดิ์ ม.1 – ม.5 สถานที่จัดกิจกรรม ศาลาหน้าห้องวิชาการ	จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม	20 คน
คณิตศาสตร์	กิจกรรม ครูผู้รับผิดชอบ ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ลักษณะกิจกรรม	หลักการคิด นางสาวปัทมพร คณะศาสน์ ม.5 สถานที่จัดกิจกรรม 621	จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม	20 คน
วิทยาศาสตร์	กิจกรรม ครูผู้รับผิดชอบ ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ลักษณะกิจกรรม	รวมพลัง สร้างงาน นางเกศริน คงศิลป์ ม.5 สถานที่จัดกิจกรรม 545	จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม	20 คน
วิทยาศาสตร์	กิจกรรม ครูผู้รับผิดชอบ ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่	Step Non Stop นางสาวนริรัตน์ เทศกาล นางสาวกรรณิการ์ บุญสารี ม.5	กิจกรรม ครูผู้รับผิดชอบ ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่	Step up นางสาวนริรัตน์ เทศกาล นางสาวกรรณิการ์ บุญสารี ม.5

กลุ่มสาระการเรียนรู้	ภาคเรียนที่ 1	ภาคเรียนที่ 2
	สถานที่จัดกิจกรรม 531 จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 40 คน ลักษณะกิจกรรม ต้นประกอบจันทะ เพื่อสุขภาพที่แข็งแรง	สถานที่จัดกิจกรรม 531 จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 40 คน ลักษณะกิจกรรม ต้นประกอบจันทะ
สังคมศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม	กิจกรรม Clip for fun ครูผู้รับผิดชอบ นางสาวมิตา ฐูปินทร์ ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.5 สถานที่จัดกิจกรรม 535 จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน ลักษณะกิจกรรม ส่งเสริมการใช้เทคโนโลยีในการสร้างสรรค์และเกิดประโยชน์	
สุขศึกษาและพลศึกษา	กิจกรรม มวย ครูผู้รับผิดชอบ นายนิยม ผาเพชร ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.1 – ม.5 สถานที่จัดกิจกรรม สนามมวย จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน ลักษณะกิจกรรม 1. กิจกรรมส่งเสริมทักษะกีฬามวยไทย – มวยสากล 2. นำทักษะกีฬามวยไทย – มวยสากลใช้ในการออกกำลังกาย 3. การออกกำลังกายโดยทักษะกีฬามวยไทย – มวยสากล	
สุขศึกษาและพลศึกษา	กิจกรรม Health from social network ครูผู้รับผิดชอบ นางสาวภาวินี พุคณะ ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.4 – ม.5 สถานที่จัดกิจกรรม 624 จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน ลักษณะกิจกรรม ค้นหาแหล่งเรียนรู้จากเว็บไซต์ต่างๆ โพสต์ในไลน์กลุ่มชุมชน เพื่อให้สมาชิกได้เรียนรู้แหล่งข้อมูลเพิ่มขึ้น จากโทรศัพท์มือถือ	
สุขศึกษาและพลศึกษา	กิจกรรม ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ครูผู้รับผิดชอบ นายกิตติชัย สุทธิรัตน์ ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.5 สถานที่จัดกิจกรรม สนามกีฬา จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน ลักษณะกิจกรรม เล่นกีฬาต่างๆ เพื่อออกกำลังกาย ให้มีสุขภาพที่ดีขึ้น	

กลุ่มสาระการเรียนรู้	ภาคเรียนที่ 1	ภาคเรียนที่ 2
ศิลปะ	กิจกรรม ร้องเพลง ครูผู้รับผิดชอบ นายปกรณ์ แสงมณีรัตนกุล ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.1 – ม.5 สถานที่จัดกิจกรรม ห้องประชาสัมพันธ์ จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน ลักษณะกิจกรรม เรียนรู้การร้องเพลงให้ตรงคีย์ ตรงจังหวะ	กิจกรรม ร้องเพลง ครูผู้รับผิดชอบ นายปกรณ์ แสงมณีรัตนกุล ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.1 – ม.5 สถานที่จัดกิจกรรม ห้องประชาสัมพันธ์ จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน ลักษณะกิจกรรม เรียนร้องเพลงให้ ไพเราะ นำฟัง
ศิลปะ	กิจกรรม ดนตรีพาเพลิน 1 ครูผู้รับผิดชอบ นางสาวเตือนใจ มุลยะ นายสีขริน โชติวรรณ ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.1 – ม.5 สถานที่จัดกิจกรรม 321-322 จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 60 คน ลักษณะกิจกรรม ฝึกซ้อม บรรเลง ดนตรีสากล ทั้งบทเพลงและแบบฝึกหัด	กิจกรรม ดนตรีพาเพลิน 2 ครูผู้รับผิดชอบ นางสาวเตือนใจ มุลยะ นายสีขริน โชติวรรณ ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.1 – ม.5 สถานที่จัดกิจกรรม 321-322 จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 60 คน ลักษณะกิจกรรม ฝึกซ้อม บรรเลง ดนตรีสากล ทั้งบทเพลงและแบบฝึกหัดที่มีความยากขึ้น
ศิลปะ	กิจกรรม ดนตรีไทย ครูผู้รับผิดชอบ นางวนิดา ชีพสมุทร ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.1 – ม.5 ลักษณะกิจกรรม ฝึกซ้อมและบรรเลงดนตรีไทย	สถานที่จัดกิจกรรม 323-324 จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน
ศิลปะ	กิจกรรม ศิลปะ ครูผู้รับผิดชอบ นายอนุสรณ์ เจตน์มงคล ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.5 ลักษณะกิจกรรม วาดภาพ, ปั้น, พิมพ์ภาพ, งานประดิษฐ์	สถานที่จัดกิจกรรม ห้องศิลป์3 จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน

กลุ่มสาระการเรียนรู้	ภาคเรียนที่ 1	ภาคเรียนที่ 2
<p>การงานและเทคโนโลยี</p>	<p>กิจกรรม เทียนแฟนซี</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นางสาวพันธวดี เพชรรางกูร</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.1 – ม.5</p> <p>สถานที่จัดกิจกรรม ห้อง O-TOP</p> <p>จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน</p> <p>ลักษณะกิจกรรม - ทำเทียนเป็นรูปต่างๆ โดยใช้แม่พิมพ์</p> <p>- การทำเทียนเจล</p>	<p>กิจกรรม พวงกุญแจจากผ้า</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นางสาวพันธวดี เพชรรางกูร</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.1 – ม.5</p> <p>สถานที่จัดกิจกรรม ห้อง O-TOP</p> <p>จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน</p> <p>ลักษณะกิจกรรม - ทำกุญแจโดยใช้ผ้าในการประดิษฐ์ เช่น พวงกุญแจดอกทิวลิป</p>
<p>การงานและเทคโนโลยี</p>	<p>กิจกรรม จิตแจ่มใส</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นางสิริรักษ์ สนใจ</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.1 – ม.5</p> <p>สถานที่จัดกิจกรรม 311</p> <p>ลักษณะกิจกรรม กิจกรรมตามอรรถาสัย</p>	<p>จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน</p>
<p>การงานและเทคโนโลยี</p>	<p>กิจกรรม คอมพิวเตอร์กับชีวิตประจำวัน</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นางอุริศา รัตนวิจิตร</p> <p>นางสาวกนกรัตน์ จำเนียรสุข</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.4 – ม.5</p> <p>สถานที่จัดกิจกรรม ห้องคอมฯ3</p> <p>จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 40 คน</p> <p>ลักษณะกิจกรรม</p> <p>- ศึกษาเกี่ยวกับการนำคอมพิวเตอร์มาประยุกต์ใช้กับชีวิตประจำวัน</p> <p>- สร้างชิ้นงาน</p>	<p>กิจกรรม คอมพิวเตอร์กับชีวิตประจำวัน</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นางอุริศา รัตนวิจิตร</p> <p>นางสาวกนกรัตน์ จำเนียรสุข</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.4 – ม.5</p> <p>สถานที่จัดกิจกรรม ห้องคอมฯ3</p> <p>จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 40 คน</p> <p>ลักษณะกิจกรรม</p> <p>- ศึกษาเกี่ยวกับการสร้างสรรค์ชิ้นงาน เพื่อนำมาใช้ให้เกิดประโยชน์</p> <p>- ศึกษาและสร้างการนำเสนอการใช้งานคอมพิวเตอร์</p>

กลุ่มสาระการเรียนรู้	ภาคเรียนที่ 1	ภาคเรียนที่ 2
<p>การงานและเทคโนโลยี</p>	<p>กิจกรรม Dancing</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นายอโนชา สีนธุนาคิน</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓.4 – ๓.5</p> <p>สถานที่จัดกิจกรรม ห้อง To be number one</p> <p>ลักษณะกิจกรรม ฝึกเต้นประกอบเพลง</p>	<p>จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน</p>
<p>การงานและเทคโนโลยี</p>	<p>กิจกรรม รู้จัก IT</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นายปวีณ สุวรรณรัตน์</p> <p>นางนิตยา สุวรรณรัตน์</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓.5</p> <p>สถานที่จัดกิจกรรม ห้องคอมพิวเตอร์ 2</p> <p>ลักษณะกิจกรรม โปรแกรมคอมพิวเตอร์ที่นักเรียนสนใจ</p>	<p>จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 40 คน</p>
<p>การงานและเทคโนโลยี</p>	<p>กิจกรรม ห้องเรียนธรรมชาติ</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นายสุรพล ประทุมยศ</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓.5</p> <p>สถานที่จัดกิจกรรม ห้องเกษตร</p> <p>จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน</p> <p>ลักษณะกิจกรรม ศึกษาธรรมชาติ และสภาพแวดล้อมในโรงเรียนและช่วยกันดูแลรักษาสภาพแวดล้อมในโรงเรียน</p>	<p>กิจกรรม ห้องเรียนธรรมชาติ</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นายสุรพล ประทุมยศ</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓.5</p> <p>สถานที่จัดกิจกรรม ห้องเกษตร</p> <p>จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน</p> <p>ลักษณะกิจกรรม ศึกษาธรรมชาติ และระบบนิเวศนอกสถานที่ 1 ครั้ง และศึกษาสภาพแวดล้อม</p>
<p>ภาษาต่างประเทศ</p>	<p>กิจกรรม ทิวเข้มภาษาจีน</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นางสาวสุวารี พงษ์ศรี</p> <p>นางสาวมานิตา หัตถวิจิตรกุล</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓.1 – ๓.5</p> <p>สถานที่จัดกิจกรรม 132</p> <p>จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 40 คน</p> <p>ลักษณะกิจกรรม ท่องศัพท์ ทำข้อสอบ HSK</p>	<p>กิจกรรม ทิวเข้มภาษาจีน</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นางสาวสุวารี พงษ์ศรี</p> <p>นางสาวมานิตา หัตถวิจิตรกุล</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓.1 – ๓.5</p> <p>สถานที่จัดกิจกรรม 132</p> <p>จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 40 คน</p> <p>ลักษณะกิจกรรม ฝึกทำข้อสอบ HSK</p>

กลุ่มสาระการเรียนรู้	ภาคเรียนที่ 1	ภาคเรียนที่ 2
ภาษาต่างประเทศ	<p>กิจกรรม DIY by yourself</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นางสาวนงศมน กำเนิดเกาะ นางระรินทิพย์ รัตนวิระกุล</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.5 สถานที่จัดกิจกรรม 144 จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 40 คน</p> <p>ลักษณะกิจกรรม DIY by yourself เป็นการนำวัสดุเหลือใช้มาประดิษฐ์ DIY สร้างสรรค์ความคิดใหม่ๆ ด้วยตัวคุณเอง ไม่ว่าจะเป็นอย่างใด ของขวัญน่ารักๆ หรือของที่ใช้ประดับตกแต่ง และคุณสามารถลงมือทำด้วยตัวเองได้ ทำให้ประหยัดงบประมาณ และยังได้นำแสดงผลงาน DIY ของคุณ ทำให้เกิดความรู้สึภาคภูมิใจในการสร้างสรรค์ผลงานที่ทำขึ้น</p>	

ผู้จัดทำ

นางสาวเตือนใจ มุลยะ

นายอินชา สินธุนาติน

งานลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ กลุ่มบริหารวิชาการ