

คู่มือการดำเนินงาน



# “กิจกรรม ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลาเรี”

ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2  
ปีการศึกษา 2562

โรงเรียนเมญจมานุสรณ์ จังหวัดจันทบุรี  
อำเภอเมือง จังหวัดจันทบุรี  
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต ๑๗



# คู่มือการดำเนินงานของโรงเรียนเบญจมานูสรณ์ จังหวัดจันทบุรี

## คำนำ

โรงเรียนเบญจมานูสรณ์ จังหวัดจันทบุรี มีนโยบายการจัดกิจกรรม “ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้” โดยอิงนโยบายของรัฐบาล และใช้อัตลักษณ์ของโรงเรียน คือ “กิจกรรมเด่น เน้นคุณธรรม” ซึ่งมีแนวทางการปฏิรูปการศึกษาอย่างเป็นรูปธรรม นโยบายหนึ่งของรัฐบาล คือ การลดเวลาเรียน ภาควิชาการลง แต่ต้องไม่กระทบเนื้อหาหลักที่นักเรียนควรเรียนรู้ ซึ่งหมายความว่าครูต้องใช้ความสามารถในการออกแบบการเรียนรู้ให้นักเรียนได้สาระที่ต้องรู้ครบถ้วนอย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น จากนโยบายการลดเวลาเรียนดังกล่าว จึงนำมาสู่การปฏิบัติโดยกำหนดให้โรงเรียน เรียนภาควิชาการ ถึงเวลาบ่าย 2 โมงครึ่ง หรือเวลา 14.30 น. แต่เวลาที่โรงเรียนเลิกยังคงเหมือนเดิมตามกำหนดของแต่ละโรงเรียนซึ่งมักจะเป็น ช่วงบ่าย 4 โมง หรือเวลา 16.00 น. ดังนั้น ช่วงระยะเวลาว่างหลังเลิกเรียนจนกว่านักเรียนจะกลับบ้านซึ่งนักเรียนยังคงอยู่ที่โรงเรียน โรงเรียนจะต้องจัดกิจกรรมอย่างสร้างสรรค์ต่างๆ ให้นักเรียนปฏิบัติและควรเป็นกิจกรรมที่มีความหลากหลายที่ช่วยเพิ่มพูนทักษะการคิด วิเคราะห์ ความมีน้ำใจต่อกัน การทำงานเป็นทีม และที่สำคัญควรมีกิจกรรมกระตุ้นให้เด็กได้ค้นหาศักยภาพและความชอบของตนเอง ซึ่งเชื่อว่าเด็กทุกคนมีความพิเศษ มีความสามารถในแบบฉบับของตนเอง การจัดกิจกรรมไม่จำเป็นต้องเปิดให้เฉพาะห้องเดียวกันหรือระดับชั้นเดียวกัน บางกิจกรรมสามารถศึกษาหรือทำร่วมกันหลายระดับชั้นได้ เพื่อให้เด็กๆ รู้จักปรับตัว การช่วยเหลือดูแลกัน การมีปฏิสัมพันธ์กับคนหลายช่วงวัยโดยเป็นการจำลองสภาพจริงในสังคมให้เด็กได้เรียนรู้ ซึ่งจะยิ่งช่วยเพิ่มทักษะในการแก้ปัญหาให้กับเด็กไทยต่อไป “การลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้” เป็นกรอบวิสัยทัศน์ด้านการศึกษาเพื่อเตรียมนักเรียนให้พร้อมเข้าสู่การเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21 ของไทยนั้น สอดคล้องกับของหลายประเทศที่เป็นผู้นำด้านการศึกษาของโลก ที่เป็นพ้องกันกับแนวคิดสำคัญในศตวรรษที่ 21 เรื่องของจิตสำนึกของโลก ความรู้พื้นฐานการประกอบสัมมาอาชีพ ความรู้พื้นฐานด้วยพลเมือง สุขภาพ และสิ่งแวดล้อมและทักษะที่จำเป็นในศตวรรษที่ 21 อันได้แก่ ทักษะการเรียนรู้และนวัตกรรม ทักษะด้านสารสนเทศ สื่อและเทคโนโลยี ทักษะการทำงาน ทักษะชีวิตที่ใช้ได้จริง (กับครอบครัว โรงเรียน ชุมชน รัฐ และประเทศชาติ) โลกกำลังเปลี่ยนแปลงคนที่มีความรู้และทักษะในการรับมือกับความเปลี่ยนแปลง ที่เกิดขึ้นอย่างต่อเนื่องและสามารถปรับตัวเองให้เข้ากับสถานการณ์ใหม่ๆ ได้เท่านั้นที่จะประสบความสำเร็จ ทักษะแห่งศตวรรษที่ 21 จะช่วยให้นักเรียนสามารถเรียนรู้และปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงได้ตลอดเวลา นอกจากนั้นจากผลการสังเคราะห์เอกสารการวิจัยเกี่ยวกับหลักสูตรและผลการใช้หลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551 ตลอดจนผลการประเมินคุณภาพการศึกษาต่างๆ ในบางรายวิชา พบว่า ผลการประเมินคุณภาพการศึกษาของนักเรียนต่ำกว่าเกณฑ์ที่กำหนด ทั้งผลการทดสอบระดับชาติ (O-NET) ผลการสอบ PISA ทั้งๆ ที่โรงเรียนใช้เวลาจัดการเรียนการสอนมากขึ้น เป็นเวลา 9 ชั่วโมงต่อวัน

นโยบายของรัฐบาลเกี่ยวกับการบริหารจัดการเวลาเรียน “ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้” มาสู่การปฏิบัติในโรงเรียนอย่างเป็นรูปธรรม ครูผู้สอนมีการปรับเปลี่ยนรูปแบบการจัดการเรียนรู้ที่เน้นให้นักเรียนได้ปฏิบัติและเรียนรู้ด้วยตนเองมากขึ้น นักเรียนได้รับการพัฒนาให้มีคุณภาพ และมีความสุขในการเรียนรู้อย่างแท้จริง

## กลุ่มบริหารงานวิชาการโรงเรียนเบญจมานูสรณ์ จังหวัดจันทบุรี วัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์ของการบริหารจัดการเวลาเรียน “ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้”

1. เพื่อขับเคลื่อนการนำหลักสูตรสถานศึกษา ไปสู่การปฏิบัติได้อย่างมีประสิทธิภาพตามหลักการของหลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551

2. เพื่อให้สถานศึกษาสามารถบริหารจัดการหลักสูตรสถานศึกษา ส่งเสริมและพัฒนานักเรียนให้มีคุณภาพ ตามมาตรฐานการเรียนรู้ มีทักษะในการคิดวิเคราะห์ และได้รับการพัฒนา เต็มตามศักยภาพตามความสนใจและความถนัดของนักเรียนแต่ละบุคคล

3. เพื่อให้สถานศึกษาสามารถบริหารจัดการเวลาเรียนและจัดกิจกรรม “ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้” ได้อย่างเหมาะสมทั้งด้านวิชาการด้านปฏิบัติ นักเรียนได้รับการพัฒนาเต็มตามศักยภาพ ตามความสนใจและความถนัดของแต่ละบุคคล

4. เพื่อให้ให้นักเรียนมีคุณภาพตามมาตรฐานการเรียนรู้ มีความสามารถในการคิดวิเคราะห์ พัฒนาตนเองตามความสนใจและความถนัดอย่างเต็มตามศักยภาพ และมีความสุขกับการเรียนรู้

5. เพื่อให้พ่อแม่ผู้ปกครองและผู้เกี่ยวข้องกับการจัดการศึกษา มีความพึงพอใจในการจัดการศึกษาของโรงเรียนและมีส่วนร่วมในการจัดการศึกษา

### คำจำกัดความ

**เพิ่มเวลารู้** หมายถึง การเพิ่มเวลาและโอกาสให้ผู้เรียนได้ลงมือปฏิบัติจริง มีประสบการณ์ตรง คิดวิเคราะห์ ทำงานเป็นทีมและเรียนรู้ด้วยตนเองอย่างมีความสุขจากกิจกรรมสร้างสรรค์ที่หลากหลายมากขึ้น

**การบริหารจัดการเวลาเรียน** หมายถึง การจัดสัดส่วนเวลาของการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ ที่ผู้เรียนเป็นผู้รับความรู้ให้น้อยลง และเพิ่มเวลาของกิจกรรมการเรียนรู้ที่ผู้เรียนเป็นผู้ลงมือปฏิบัติจริงและสร้างความรู้ด้วยตนเองมากขึ้น เพื่อให้ผู้เรียนได้รับการพัฒนาตามความสนใจ ความถนัดและความต้องการ ได้เพิ่มพูนทักษะการคิดวิเคราะห์ ทักษะชีวิต คุณลักษณะและค่านิยม การทำงานเป็นทีมและมีความสุขในการเรียนรู้

**การทบทวนหลังการปฏิบัติงาน (After Action Review : AAR)** หมายถึง วิธีการ/กระบวนการ ในการตรวจสอบเพื่อวิเคราะห์ผลกระทบปฏิบัติงานหรือผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นจริง งานหรือขั้นตอนที่ทำได้ดี อุปสรรค ข้อจำกัดและข้อขัดข้องที่พบในระหว่างการปฏิบัติงาน ตลอดจนประเด็น ที่ได้เรียนรู้ และข้อปฏิบัติในครั้งต่อไป

### แนวคิดการ “ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้”

“ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้” อาจจะไม่ใช่เรื่องใหม่สำหรับการจัดการเรียนรู้ในปัจจุบันเพราะโรงเรียนหลายแห่งดำเนินการอยู่แล้ว แต่อย่างไรก็ตาม ยังมีผู้เกี่ยวข้องที่ผู้บริหารสถานศึกษา ครูผู้สอน นักเรียน ผู้ปกครอง มีความกังวล สงสัยว่าทำไมต้องลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ ในประเด็นนี้ถ้าเราพิจารณา แล้วเราจะพบว่าในปัจจุบันนี้การเรียนรู้ของนักเรียนได้เปลี่ยนแปลงไป อันเนื่องมาจากแหล่งเรียนรู้ สื่อ และเทคโนโลยี เช่น Internet Computer Tablet หรือ Smart Phone และอื่นๆ อีกมากมายที่นักเรียนสามารถใช้ในการเรียนรู้ได้ด้วยตนเองและการเรียนรู้ดังกล่าวไม่จำเป็นต้องจำกัดเฉพาะในห้องเรียน ตามเวลาที่ครูกำหนด นักเรียนสามารถเรียนรู้ได้ทุกแห่งทุกเวลาทั้งในห้องเรียนและนอกห้องเรียน ตามความพร้อม ความสามารถของนักเรียน ครูผู้สอนต้องปรับวิธีการจัดการเรียนรู้และนักเรียนต้องเปลี่ยนวิธีการเรียนรู้ของตนเอง จัดการเรียนรู้โดยเน้นผู้เรียนเป็นสำคัญด้วยวิธีการ ที่หลากหลาย อาทิ เช่น การจัดการเรียนรู้โดยใช้กระบวนการกลุ่ม (Group Process) การจัดการเรียนรู้โดยใช้โครงงาน (Project-Base Learning) เรียนรู้โดยกิจกรรมการ ปฏิบัติจริงจากประสบการณ์ตรง ใช้คำถามเพื่อกระตุ้นให้ผู้เรียนคิดวิเคราะห์และสืบค้นข้อมูล นักเรียนมีทักษะการเรียนรู้ตลอดชีวิต สามารถนำไปใช้ในชีวิตจริง ได้มีการจัดกิจกรรมโดยให้นักเรียนทุกคนได้เรียนรู้ร่วมกัน ครูจะเปลี่ยนบทบาทจากผู้สอนมาเป็นผู้อำนวยความสะดวก เป็นที่ปรึกษาชี้แนะ ช่วยเหลือให้ประสบความสำเร็จและนักเรียนเรียนรู้ด้วยตนเอง เรียนรู้เป็นทีม หรือจากกลุ่มเพื่อนมากขึ้น ซึ่งการเรียนรู้ในลักษณะนี้ ทำให้นักเรียนเรียนรู้ได้อย่างมีความสุข ภายใต้แนวคิด ดังนี้

1. กิจกรรมเป็นทางเลือก สมองตอบความสนใจความถนัดของผู้เรียนอย่างหลากหลาย

2. เรียนรู้หลักการสร้างความรู้ผ่านกระบวนการและกิจกรรม (Process and Content)
3. ลงมือปฏิบัติและสร้างความรู้ในบรรยากาศที่อบอุ่น อีสระ และปลอดภัย
4. ปรับบทบาทครูจากการเป็นผู้สอนเป็นผู้ให้คำปรึกษาชี้แนะ (Coach & Mentor)
5. ครูผู้สอนควรใช้วิธีการประเมินผลที่หลากหลาย และเป็นการประเมินตามสภาพจริง วิเคราะห์คุณภาพและพัฒนาการของนักเรียน มากกว่าการประเมินนักเรียนจากการสอบเท่านั้น

**การจัดหมวดกิจกรรมของโรงเรียนเบญจมานุสรณ์** กำหนดเป็น 2 กิจกรรม ดังนี้

กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมที่โรงเรียนกำหนดให้ปฏิบัติ ได้แก่ ลูกเสือ เนตรนารี อาสา, Mind and Body

กิจกรรมเสริมความรู้

กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมที่นักเรียนเลือกเรียน ได้แก่ กิจกรรมฐาน

โรงเรียนเบญจมานุสรณ์มีการจัดกิจกรรมที่สอดคล้องกับบริบทของโรงเรียน จัดอยู่ในหมวดกิจกรรม “ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้” ดังนี้

1. ลูกเสือ - เนตรนารี อาสา (Heart, Happy)
2. Mind and Body (Heart, Health)
3. กิจกรรมฐาน ตามรายชื่อฐานกิจกรรมดังนี้
 

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. เรียน เล่น เกมภาษาไทย (Head)</li> <li>2. ฟัง พูด อ่าน เขียน (Head)</li> <li>3. มหัศจรรย์ของจำนวน (Head)</li> <li>4. กระดาษสร้างสรรค์ (Head, Hand)</li> <li>5. Sudoku (Head)</li> <li>6. Hand Made (Hand)</li> <li>7. สนุกเกอร์ (Hand, Heart)</li> <li>8. มวย (Hand, Heart)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>9. ส่งเสริมทักษะกีฬาเปตอง (Hand, Heart)</li> <li>10. ศิลป์-สังคม สร้างสรรค์จินตนาการ (Head, Hand)</li> <li>11. ร้องเพลง (Hand, Heart)</li> <li>12. ดนตรีพาเพลิน 1-2 (Head, Hand, Heart, Health)</li> <li>13. ดนตรีไทย (Head, Hand, Heart, Health)</li> <li>14. เทียนแฟนซี, พวงกุญแจจากผ้า (Hand)</li> <li>15. จิตแจ่มใส (Heart)</li> <li>16. ดิวเข้มภาษาจีน (Head)</li> </ol>
---	--
17. Free time activity 1 (Head)
18. English is fun (Head)
19. กิจกรรมส่งเสริมการอ่าน (Head)
20. ลับสมองประลองปัญญา (Head)

**แนวทางการดำเนินงาน**  
**กิจกรรม “ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้” ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-3**  
**โรงเรียนเบญจมานูสรณ์ จังหวัดจันทบุรี ปีการศึกษา 2562**

วัน	คาบ	ม.1 – 3		ม.1-2		ม.3	
		กิจกรรม (สถานที่)	ผู้รับผิดชอบ	กิจกรรม (สถานที่)	ผู้รับผิดชอบ	กิจกรรม (สถานที่)	ผู้รับผิดชอบ
พุธ	9	ลูกเสือ – เนตรนารี อาสา (สวนป่า)	-ครูสุรพลและคณะ -ผู้กำกับลูกเสือ เนตรนารี				
พฤหัสบดี	1	Mind Body (ตาม กำหนดการ วิชาการ)	ครูทุกคน				
พฤหัสบดี	9			กิจกรรมเสริมความรู้ (สถานที่กำหนดโดยครู ประจำวิชา)	ครูประจำวิชา ทุกกลุ่มสาระฯ ที่ต้องการซ่อม เสริมนักเรียน	กิจกรรม ประจำฐาน (สถานที่กำหนดโดยครู ประจำฐาน)	ครูทุกกลุ่มสาระฯ
ศุกร์	8			กิจกรรมประจำฐาน (สถานที่กำหนดโดยครู ประจำฐาน)	ครูทุกกลุ่ม สาระฯ	กิจกรรมพัฒนาสมอง : ติวโอเน็ต (สถานที่กลุ่มสาระฯ เป็นผู้กำหนด)	ครูทุกกลุ่มสาระฯ (ตามการ มอบหมาย ของกลุ่มสาระฯ)
	9						

**หมายเหตุ**

1. นักเรียนทุกคนจะมีสมุดบันทึกการเข้าร่วมกิจกรรมให้ครูผู้รับผิดชอบกิจกรรมเป็นผู้ลงชื่อการเข้าร่วมกิจกรรมในแต่ละครั้ง
2. เมื่อสิ้นภาคเรียนนักเรียนนำส่งสมุดบันทึกการเข้าร่วมกิจกรรมกับครูที่ปรึกษา ครูที่ปรึกษานำส่งงานกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน เพื่อตัดสินผลการเรียน

รายชื่อฐานกิจกรรมที่นักเรียนเลือกเรียนในกิจกรรม "ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้"  
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 (วันศุกร์ คาบ 8-9 รวม 2 คาบ)

ที่	ชื่อกิจกรรม		ครูผู้รับผิดชอบ	ระดับชั้น	จำนวนนักเรียน (คน)	ห้องเรียน
	ภาคเรียนที่ 1	ภาคเรียนที่ 2				
1.	เรียน เล่น เกมภาษาไทย	เรียน เล่น เกมภาษาไทย	นางสาวปรางค์ศรี สุขชากรณ์	ม.1 - ม.5	20	สวนป่า
2.	ฟัง พูด อ่าน เขียน	ฟัง พูด อ่าน เขียน	นางชื่นกมล ปกเกตู	ม.2	20	225
3.	มหัศจรรย์ของจำนวน	มหัศจรรย์ของจำนวน	นางสุธาลักษณ์ สิริธัญญ์ภรณ์	ม.1 - ม.2	20	231
4.	กระดาษสร้างสรรค์	กระดาษสร้างสรรค์	นางกรรณิการ์ บวรสถิต นายสุทธิ นารถอุดม	ม.1-2, ม.4-5	40	ห้องวิชาการ
5.	Sudoku	Sudoku	นางรังสิมา ผ่องสวัสดิ์	ม.1 - ม.5	20	ศาลาหน้าห้องวิชาการ
6.	Hand Made	Hand Made	นางวาสนา ด้วงมาก	ม.2	20	541
7.	สนุกเกอร์	สนุกเกอร์	นายอัฒม์สนันต์ ธรรมคงทอง	ม.1 - ม.3	20	อาคารสนุกเกอร์
8.	มวย	มวย	นายนิยม ผาเพชร	ม.1 - ม.6	20	สนามมวย
9.	ส่งเสริมทักษะกีฬาเปตอง	ส่งเสริมทักษะกีฬาเปตอง	นางวัลลภา ชนะกาญจน์	ม.2	20	สนามกีฬาเปตอง ข้างเรือนพยาบาล
10.	ศิลป์-สังคม สร้างสรรค์จินตนาการ	ศิลป์-สังคม สร้างสรรค์จินตนาการ	นายนิกร พานทอง นายธนากร งามเสงี่ยม	ม.1 - ม.3	40	ห้องศิลป์1
11.	ร้องเพลง	ร้องเพลง	นายปกรณ์ แสงมณีรัตนกุล	ม.1 - ม.5	20	ห้อง ประชาสัมพันธ์
12.	ดนตรีพาเพลิน 1	ดนตรีพาเพลิน 2	นางสาวเตือนใจ มุลยะ นายสีขริน โชติวรรณ	ม.1 - ม.5	60	321-322
13.	ดนตรีไทย	ดนตรีไทย	นางวนิดา ชีพสมุทร	ม.1 - ม.5	20	323-324
14.	เทียนแพนซี	พวงกุญแจจากผ้า	นางสาวพันธวดี เพชรราษฎร์	ม.1 - ม.5	20	ห้อง O-TOP

ที่	ชื่อกิจกรรม		ครูผู้รับผิดชอบ	ระดับชั้น	จำนวนนักเรียน (คน)	ห้องเรียน
	ภาคเรียนที่ 1	ภาคเรียนที่ 2				
15.	จิตแจ่มใส	จิตแจ่มใส	นางสิริรักษ์ สนใจ	ม.1 - ม.5	20	311
16.	ติวเข้มภาษาจีน	ติวเข้มภาษาจีน	นางสาวสุวารี พงษ์ศรี นางสาวมานิตา หัตถวิจิตรกุล	ม.1 - ม.5	40	132
17.	Free time activity 1	Free time activity 2	นางอุไรวรรณ เจริญทรัพย์	ม.2	20	142
18.	English is fin	English is fin	นางสาวจงรักษ์ หนองริมบ้าน	ม.2	20	622
19.	กิจกรรมส่งเสริมการอ่าน	กิจกรรมส่งเสริมการอ่าน	นางกฤติกา ศรีประมาณ นายโกเมศ ศรีประมาณ	ม.1 - ม.2	40	ห้องสมุด
20.	ลับสมองประลองปัญญา	ลับสมองประลองปัญญา	นางสาววรรณอุไร ทำอินราช นางสาวกุลธิดา ใจยอด	ม.1 - ม.3	40	ห้องแนะแนว

## คำอธิบายกิจกรรมและรายละเอียดการจัดกิจกรรมที่โรงเรียนกำหนดให้ปฏิบัติ

กิจกรรมที่ 1 ชื่อกิจกรรม ลูกเสือ – เนตรนารี อาสา (วันพุธ คาบเรียนที่ 9)

สถานที่ สวนป่า

ลักษณะกิจกรรม

เป็นกิจกรรมเพื่อสังคมและสาธารณะประโยชน์ มุ่งส่งเสริมผู้เรียนให้มีจิตสาธารณะ มีความรักในสถาบัน ร่วมกันดูแลรักษา อาคารสถานที่และทรัพย์สินสมบัติของโรงเรียน

- ผู้รับผิดชอบ
1. นายสุรพล ประทุมยศ
  2. นายปกรณ์ แสงมณีธนิตกุล
  3. นายไพฑูรย์ เนียมละออง
  4. นายอนุสรณ์ เจตน์มงคล
  5. ผู้กำกับ ลูกเสือ – เนตรนารี ทุกคน

กิจกรรมที่ 2 ชื่อกิจกรรม Mind & Body (วันพฤหัสบดี คาบเรียนที่ 1)

สถานที่ สนามบาส, ห้องโฮมรูม, หอประชุม

ลักษณะกิจกรรม เป็นกิจกรรมที่มุ่งส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม คุณลักษณะที่พึงประสงค์ ความเป็นสุขภาพกายและจิตที่ดีให้กับผู้เรียน ในรูปแบบการอบรมให้ความรู้ การบรรยาย การนำออกกำลังกาย ฯลฯ

- ผู้รับผิดชอบ
- ครูที่ปรึกษา
  - งานส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม
  - งานหัวหน้าระดับชั้นเรียน
  - งานอนามัยโรงเรียน
  - กลุ่มสาระสุขศึกษาและพลศึกษา

กิจกรรมที่ 3 ชื่อกิจกรรม เสริมความรู้ (วันพฤหัสบดี คาบเรียนที่ 9)

สถานที่ ตามที่นัดหมายระหว่างครูและนักเรียน

ลักษณะกิจกรรม

เป็นกิจกรรมที่มุ่งเสริมเสริมและพัฒนาผู้เรียนในทุกกลุ่มสาระการเรียนรู้ ในรูปแบบของการสอนซ่อมเสริม การทำการบ้าน การทบทวนบทเรียน การเลือกอ่านหนังสือและบันทึกการอ่าน

- ผู้รับผิดชอบ
- ครูประจำวิชา , ครูที่ปรึกษา
  - ครูบรรณารักษ์

## คำอธิบายกิจกรรมและรายละเอียดการจัดกิจกรรมที่นักเรียนเลือกเรียน “กิจกรรมฐาน”

### ลักษณะกิจกรรม

ครูที่ปรึกษาแต่ละระดับชั้นจะเป็นผู้ตั้งฐานสอนกิจกรรมที่นักเรียนสนใจโดยการสำรวจจากความ  
คิดเห็นของนักเรียนซึ่งมีความหลากหลายของกิจกรรม แล้วจัดกิจกรรมตามตารางที่วิชาการได้กำหนดไว้

### การจัดการเรียนการสอน

1. กิจกรรมฐาน ครูไม่เกิน 2 ท่าน ต่อกิจกรรมฐาน 1 กิจกรรม
  2. จำนวนรับนักเรียนอัตราส่วนครู 1 ท่านต่อนักเรียน 15 – 30 คน
  3. ระยะเวลาทำกิจกรรม ตามตารางที่ทางวิชาการกำหนดให้ ดังนี้
    - ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 – 2, ม.4 – 5 วันศุกร์ คาบที่ 8 – 9
    - ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 วันพฤหัสบดี คาบที่ 9
  4. การลงกิจกรรมของนักเรียน ครูสามารถเปิดให้นักเรียนจองล่วงหน้าก่อนเรียน หรือจะลงช่วงการทำกิจกรรมก็ได้ แล้วแต่ดุลยพินิจของครูผู้สอน *นักเรียนไม่จำเป็นต้องเรียนเหมือนกันทุกครั้ง สามารถหมุนเวียนฐานกิจกรรมไปเรื่อยๆ*
  5. การเช็คเวลาเรียน เช็คโดยเมื่อนักเรียนมาเรียน ครูจะให้กรอกข้อมูลผู้เรียนลงในสมุดคู่มือ “คนดีศรีเบญจมา”
  6. ครูที่ปรึกษาแจ้งให้นักเรียนทุกคนเข้าร่วมกิจกรรม เพราะ *มีการประเมิน ผ และ มผ* ถ้านักเรียนไม่ร่วมกิจกรรมต้องมาซ่อมในปีการศึกษาหน้า
- ผู้รับผิดชอบ ครูประจำฐานกิจกรรม

รายละเอียดฐานในกิจกรรม “ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้”

กลุ่มสาระการเรียนรู้	ภาคเรียนที่ 1	ภาคเรียนที่ 2
ภาษาไทย	<p>กิจกรรม เรียน เล่น เกมภาษาไทย</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นางสาวปรางค์ศรี สุขชากรณ์</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.1 - ม.5</p> <p>สถานที่จัดกิจกรรม สวนป่า</p> <p>ลักษณะกิจกรรม เป็นกิจกรรมเสริมทักษะภาษาไทยด้วยเกมต่างๆ เช่น คำคม ฆะหมี่ ปริศนาคำกลอน ฯลฯ</p>	<p>จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน</p>
ภาษาไทย	<p>กิจกรรม ฟัง พูด อ่าน เขียน</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นางชื่นกมล ปกเกตุ</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.2</p> <p>สถานที่จัดกิจกรรม 225</p> <p>จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน</p> <p>ลักษณะกิจกรรม ให้นักเรียนฝึกทักษะการ ฟัง พูด อ่าน เขียน ให้คล่องขึ้น</p>	<p>กิจกรรม ฟัง พูด อ่าน เขียน</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นางชื่นกมล ปกเกตุ</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.2</p> <p>สถานที่จัดกิจกรรม 225</p> <p>จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน</p> <p>ลักษณะกิจกรรม ฝึกทักษะ ฟัง พูด อ่าน เขียน แบบเข้มข้น</p>
คณิตศาสตร์	<p>กิจกรรม มห้ศจจรรยของจำนวน</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นางสุธาลักษณ์ สิริธัญญ์ภรณ์</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.1 - ม.2</p> <p>สถานที่จัดกิจกรรม 231</p> <p>จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน</p> <p>ลักษณะกิจกรรม - มีข้อมูลและมีตัวเลขให้ (ใบกิจกรรม) - มีกฎต่างๆ นักเรียนทำตามข้อตกลง - วาดรูปเลขาคณิตแล้วระบายสีเป็นกลุ่ม</p>	<p>กิจกรรม มห้ศจจรรยของจำนวน</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นางสุธาลักษณ์ สิริธัญญ์ภรณ์</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.1 - ม.2</p> <p>สถานที่จัดกิจกรรม 231</p> <p>จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน</p> <p>ลักษณะกิจกรรม - มีข้อมูลและมีตัวเลขให้ (ใบกิจกรรม) - นักเรียนวาดรูปเลขาคณิต คิดคำนวณใส่ตัวเลขตามรูป</p>

กลุ่มสาระการเรียนรู้	ภาคเรียนที่ 1	ภาคเรียนที่ 2
คณิตศาสตร์	กิจกรรม กระดาษสร้างสรรค์ ครูผู้รับผิดชอบ นางกรรณิการ์ บวรสถิต นายสุทธิ นารถอุดม ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.1 - ม.2, ม.4 - ม.5 ลักษณะกิจกรรม เกี่ยวกับการนำกระดาษมาประดิษฐ์เป็นของตกแต่งต่างๆ	สถานที่จัดกิจกรรม ห้องวิชาการ จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 40 คน
คณิตศาสตร์	กิจกรรม Sudoku ครูผู้รับผิดชอบ นางรังสิมา ผ่องสวัสดิ์ ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.1 - ม.5 ลักษณะกิจกรรม ฝึกทักษะเกม Sudoku ในรูปแบบต่างๆ	สถานที่จัดกิจกรรม ศาลาหน้าห้องวิชาการ จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน
วิทยาศาสตร์	กิจกรรม Hand Made ครูผู้รับผิดชอบ นางวาสนา ต้วงมาก ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.2 ลักษณะกิจกรรม เป็นกิจกรรมที่ฝึกให้นักเรียนประดิษฐ์ผลิตภัณฑ์ จากสองมือของนักเรียน ตามความสนใจ อย่างน้อย 3 ชิ้นงาน	สถานที่จัดกิจกรรม 541 จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน
สุขศึกษาและพลศึกษา	กิจกรรม สนุกเกอร์ ครูผู้รับผิดชอบ นายอัฒม์สนันต์ ธรรมคงทอง ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.1 - ม.3 ลักษณะกิจกรรม ส่งเสริมทักษะกีฬาสนุกเกอร์	สถานที่จัดกิจกรรม อาคารสนุกเกอร์ จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน
สุขศึกษาและพลศึกษา	กิจกรรม มวย ครูผู้รับผิดชอบ นายนิยม ผาเพชร ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.1 - ม.5 ลักษณะกิจกรรม 1. กิจกรรมส่งเสริมทักษะกีฬามวยไทย - มวยสากล 2. นำทักษะกีฬามวยไทย - มวยสากลใช้ในการออกกำลังกาย 3. การออกกำลังกายโดยทักษะกีฬามวยไทย - มวยสากล	สถานที่จัดกิจกรรม สนามมวย จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน

กลุ่มสาระการเรียนรู้	ภาคเรียนที่ 1	ภาคเรียนที่ 2
สุขศึกษาและพลศึกษา	<p>กิจกรรม ส่งเสริมทักษะกีฬาเปตอง</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นางวัลลภา ชนะกาญจน์</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.2</p> <p>สถานที่จัดกิจกรรม สนามกีฬาเปตองข้างเรือนพยาบาล</p> <p>จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน</p> <p>ลักษณะกิจกรรม นักเรียนที่มีพื้นฐานทางด้านกีฬาเปตองมาแล้ว ได้พัฒนาทักษะเพิ่มขึ้น สามารถเข้าร่วมแข่งขันกีฬาภายในและภายนอกได้</p>	<p>กิจกรรม ส่งเสริมทักษะกีฬาเปตอง</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นางวัลลภา ชนะกาญจน์</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.2</p> <p>สถานที่จัดกิจกรรม สนามกีฬาเปตองข้างเรือนพยาบาล</p> <p>จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน</p> <p>ลักษณะกิจกรรม นักเรียนที่มีพื้นฐานทางด้านกีฬาเปตองมาแล้ว ได้พัฒนาทักษะเพิ่มขึ้น สามารถเข้าร่วมแข่งขันกีฬาภายในและภายนอกได้</p>
ศิลปะ	<p>กิจกรรม ศิลป์ – สังคม สร้างสรรค์จินตนาการ</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นายนิธิกร พานทอง นายธนากร งามเสงี่ยม</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.1 – ม.3 สถานที่จัดกิจกรรม ห้องศิลป์1 จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 40 คน</p> <p>ลักษณะกิจกรรม 1. เป็นกิจกรรมเพื่อเขียนภาพตามความคิดสร้างสรรค์ 2. เป็นการแสดงความคิดเห็นต่องาน 3. กิจกรรมประดิษฐ์จากวัสดุเหลือใช้</p>	
ศิลปะ	<p>กิจกรรม ร้องเพลง</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นายปกรณ์ แสงมณีรัตนกุล</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.1 – ม.5</p> <p>สถานที่จัดกิจกรรม ห้องประชาสัมพันธ์</p> <p>จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน</p> <p>ลักษณะกิจกรรม เรียนรู้การร้องเพลงให้ตรงคีย์ ตรงจังหวะ</p>	<p>กิจกรรม ร้องเพลง</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นายปกรณ์ แสงมณีรัตนกุล</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.1 – ม.5</p> <p>สถานที่จัดกิจกรรม ห้องประชาสัมพันธ์</p> <p>จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน</p> <p>ลักษณะกิจกรรม เรียนร้องเพลงให้ ไพเราะ น่าฟัง</p>

กลุ่มสาระการเรียนรู้	ภาคเรียนที่ 1	ภาคเรียนที่ 2
ศิลปะ	<p>กิจกรรม ดนตรีพาเพลิน 1</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นางสาวเตือนใจ มุลยะ นายสีขริน โชติวรรณ</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.1 – ม.5</p> <p>สถานที่จัดกิจกรรม 321-322</p> <p>จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 60 คน</p> <p>ลักษณะกิจกรรม ฝึกซ้อม บรรเลง ดนตรีสากล ทั้งบทเพลงและแบบฝึกหัด</p>	<p>กิจกรรม ดนตรีพาเพลิน 2</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นางสาวเตือนใจ มุลยะ นายสีขริน โชติวรรณ</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.1 – ม.5</p> <p>สถานที่จัดกิจกรรม 321-322</p> <p>จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 60 คน</p> <p>ลักษณะกิจกรรม ฝึกซ้อม บรรเลง ดนตรีสากล ทั้งบทเพลงและแบบฝึกหัดที่มีความยากขึ้น</p>
ศิลปะ	<p>กิจกรรม ดนตรีไทย</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นางวนิดา ชีพสมุทร</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.1 – ม.5 สถานที่จัดกิจกรรม 323-324 จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน</p> <p>ลักษณะกิจกรรม ฝึกซ้อมและบรรเลงดนตรีไทย</p>	
การงานและเทคโนโลยี	<p>กิจกรรม เทียนแฟนซี</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นางสาวพันธวดี เพชรราษฎร์</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.1 – ม.5</p> <p>สถานที่จัดกิจกรรม ห้อง O-TOP</p> <p>จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน</p> <p>ลักษณะกิจกรรม - ทำเทียนเป็นรูปต่างๆ โดยใช้แม่พิมพ์, การทำเทียนเจล</p>	<p>กิจกรรม พวงกุญแจจากผ้า</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นางสาวพันธวดี เพชรราษฎร์</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.1 – ม.5</p> <p>สถานที่จัดกิจกรรม ห้อง O-TOP</p> <p>จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน</p> <p>ลักษณะกิจกรรม - ทำกุญแจโดยใช้ผ้าในการประดิษฐ์ เช่น พวงกุญแจ ดอกทิวลิป</p>

กลุ่มสาระการเรียนรู้	ภาคเรียนที่ 1	ภาคเรียนที่ 2
การงานและเทคโนโลยี	<p>กิจกรรม จิตแจ่มใส</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นางสิริรักษ์ สนใจ</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.1 – ม.5</p> <p>สถานที่จัดกิจกรรม 311</p> <p>ลักษณะกิจกรรม กิจกรรมตามอัธยาศัย</p>	<p>จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน</p>
ภาษาต่างประเทศ	<p>กิจกรรม ดิวเข้มภาษาจีน</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นางสาวสุวารี พงษ์ศรี นางสาวมานิตา หัตถวิจิตรกุล</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.1 – ม.5</p> <p>สถานที่จัดกิจกรรม 132</p> <p>จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 40 คน</p> <p>ลักษณะกิจกรรม ท่องศัพท์ ทำข้อสอบ HSK</p>	<p>กิจกรรม ดิวเข้มภาษาจีน</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นางสาวสุวารี พงษ์ศรี นางสาวมานิตา หัตถวิจิตรกุล</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.1 – ม.5</p> <p>สถานที่จัดกิจกรรม 132</p> <p>จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 40 คน</p> <p>ลักษณะกิจกรรม ฝึกทำข้อสอบ HSK</p>
ภาษาต่างประเทศ	<p>กิจกรรม Free time activity 1</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นางอุไรวรรณ เจริญทรัพย์</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.2</p> <p>สถานที่จัดกิจกรรม 142</p> <p>จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน</p> <p>ลักษณะกิจกรรม ทบทวนบทเรียนภาษาอังกฤษ, เกม, แบบฝึกหัด, บทเพลง</p>	<p>กิจกรรม Free time activity 2</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นางอุไรวรรณ เจริญทรัพย์</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.2</p> <p>สถานที่จัดกิจกรรม 142</p> <p>จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน</p> <p>ลักษณะกิจกรรม ทบทวนบทเรียนภาษาอังกฤษ, เกม, แบบฝึกหัด, บทเพลง</p>
ภาษาต่างประเทศ	<p>กิจกรรม English is fin</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นางสาวจงรักษ์ หนองริมบ้าน</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.2</p> <p>สถานที่จัดกิจกรรม 622</p> <p>ลักษณะกิจกรรม</p>	<p>จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 20 คน</p>
	-	

กลุ่มสาระการเรียนรู้	ภาคเรียนที่ 1	ภาคเรียนที่ 2
กลุ่มงานแนะแนว	<p>กิจกรรม ส่งเสริมการอ่าน</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นางกฤติกา ศรีประมาธ นายโกเมศ ศรีประมาธ</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.1 – ม.2</p> <p>สถานที่จัดกิจกรรม ห้องสมุด</p> <p>จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 40 คน</p> <p>ลักษณะกิจกรรม เป็นการจัดกิจกรรมส่งเสริมนิสัยรักการอ่านและการศึกษาค้นคว้า เช่น กิจกรรมสืบค้นข้อมูลหนังสือ ด้วยโปรแกรมห้องสมุดอัตโนมัติ การทำหนังสือเล่มเล็ก การบันทึกการอ่าน การเล่านิทาน3. นำไปใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน</p>	<p>กิจกรรม ส่งเสริมการอ่าน</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นางกฤติกา ศรีประมาธ นายโกเมศ ศรีประมาธ</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.1 – ม.2</p> <p>สถานที่จัดกิจกรรม ห้องสมุด</p> <p>จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 40 คน</p> <p>ลักษณะกิจกรรม เป็นการจัดกิจกรรมส่งเสริมนิสัยรักการอ่านและการศึกษาค้นคว้า เช่น กิจกรรมสมุดทำมือ การบันทึกการอ่าน ฯลฯ</p>
กลุ่มงานแนะแนว	<p>กิจกรรม ลับสมองประลองปัญญา</p> <p>ครูผู้รับผิดชอบ นางสาววรรณอุไร ทำอินราช นางสาวกฤษิตา ใจยอด</p> <p>ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ม.1 – ม.3 สถานที่จัดกิจกรรม ห้องแนะแนว จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม 40 คน</p> <p>ลักษณะกิจกรรม ใช้เกมฝึกทักษะต่างๆ มาใช้เป็นสื่อกลางให้นักเรียนฝึกคิดแก้ปัญหาและหาคำตอบด้วยตนเอง</p>	

## ผู้จัดทำ

นางสาวเตือนใจ มุลยะ

นายอินชา สินธุนาติน

งานลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ กลุ่มบริหารวิชาการ